20.8.18 סיכום ישיבת וועדת חינוך: מערך טיפולי ומערכתי בשפ"ח.

מנהלת השפ"ח טובה פלר הציגה את מערך השפ"ח המונה 84 אנשי צוות

76 פסיכולוגים

3 מרפאות בעיסוק

5 מזכירות (שפ"ח ושפ"מ)

השרות הפסיכולוגי מתאים עצמו לחברה המשתנה

ההשתנות באה לידי ביטוי בטכנולוגיה, הורות, סביבות למידה, חברה והתפתחויות של חקר המח. בהתאם לכך ,גם השפ"ח מרחיב את אופן עבודתו בקהילה, ביציאה מחוץ לחדר הטיפולים , בעבודה מניעתית ופרו- אקטיבית.

מתן שרות פסיכולוגי ברמת גן

כל המסגרות החינוכיות בעיר מקבלות שרות פסיכולוגי, החל מגני ילדים של גילאי 3 ועד לסיום הלימודים בכיתות יב. מערך השרות הפסיכולוגי ניתן גם ליחידות טיפוליות שונות, ליחידה ההתפתחותית הנותנת מענה מגיל לידה.

בנוסף קיים מערך איבחוני וטיפולי בשפ"מ ,מדובר במענה ייחודי שאינו בסל שרותי השפ"ח, כשיש מלגות מרובות לאיבחונים וטיפולים לאוכלוסיה שאינה יכולה לממן את השירותים.

תפקיד מערכת החינוך בקשר והתקשרות

למערכת החינוך יש תפקיד של סביבה מגדלת ילדים בסיכון. למערכת החינוך יש תפקיד של חוף מבטחים- לעוגן רגשי, הכלה ואמון. בית הספר אמור להיות מרכז איזון בין מקום המקדם בסיס בטוח ובין אוטונומיה.

גם לארגון יש נפש

החזקה אינטגרטיבית של התלמיד, המשפחה ושל המערכת הבית ספרית, יוצרת סביבה טיפולית המאפשרת תקווה ומונעת סיכון.

עבודת הפסיכולוגים בבתי הספר- ניצן גולדשמידט- מנהלת יחידת יסודיים בשפ"ח:

עבודת הפסיכולוג בבתי הספר כוללת עבודה פרטנית, עבודה מערכתית והנחיית קבוצות מורים ותלמידים.

קבוצות בשפ"ח

במהלך שנה"ל תשע"ט התקיימו 27 קבוצות טיפוליות: לילדים לילדים והורים, צוותי חינוך. הקבוצות נערכו לילדים בגילאי גן ומעלה.

שיתוף פעולה בין השפ"ח ובין המרפאה הפסיכיאטרית בבית חולים תל השומר- ליאורה רוזנברג- מנהלת יחידת טיפול בשפ"ח

בשנה"ל תשע"ח הופנו 78 תלמידים החל מגיל הגן ועד לגילאי תיכון.

ילדים מגיעים עם סימפטומים של חרדה ודיכאון, אי ביקור סדיר,קשיי קשב,התנהגויות של פגיעה עצמית והערכות סיכון אובדני.

טיפול בילדים בסיכון בשפ"ח

בשפ"ח מטופלים ילדים בסיכון, מדובר בהתערבות טיפולית קצרת טווח עם הילד, משפחתו והמערכת החינוכית. הטיפול מהווה תשתית להמשך טיפול בילד במסגרת הקהילה,

יחידה למניעת אובדנות –שפ״ח- מיכל יזמיר- מנהלת יחידת מניעת אובדנות

היחידה פועלת במסגרת התוכנית הלאומית למניעת אובדנות

מטרות העל של התכנית:

- להפחית את שיעור ההתאבדות בישראל.
- איתור יזום של נוער, קשישים ועולים המצויים בסיכון אובדני במטרה למנוע ניסיון התאבדות.
- לאחר ניסיון אובדני – שיפור מערך הרצף הטיפולי בין המערכות, במטרה למנוע ניסיון חוזר.
- חיזוק יכולות התמודדות והחוסן הנפשי של נוער ועולים עם משברים ומצוקות נפשיות.

מניעה:

תוכנית ״בוחרים בחיים״ – תפקידו הייחודי של איש החינוך

עבודה משותפת של השפ״ח עם הייעוץ

הכשרות שומרי סף

טיפול:

בשנה״ל תשע״ח הופנו ליחידה 128 תלמידים

מתוכם נערכו 42 הערכות סיכון אובדניות

14 טיפולים למניעת אובדנות.

דיון:

1. הובעה הערכה רבה לעבודת השפ״ח, לחדשנות, למעורבות הקהילתית בתחומים השונים.
2. יו״ר ועד הורים –מר אלי פדלון דיבר על חשיבות העבודה הפסיכולוגית במסגרות החינוכיות ועל הצורך בעבודה מול התנגדות הורים
3. יו״ר מועצת תלמידים מדבר על הצורך בפיתוח גורמי חוסן במסגרות החינוכיות. כמו כן מועצת תלמידים מעוניינת לקחת חלק בתוכנית הלאומית –בהכשרת שומרי סף.